

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Мета-сити С"
Степкина О.Г.

Директор МБОУ Школы № 72
[Подпись]



МЕНЮ

1 - 4 классы

5 день 2 неделя

На 19 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		80,00				
Икра кабачковая порционно и батон	85гр.		133,80	3,73	2,75	23,00
Плов из птицы	37,5/150гр.		338,75	15,88	9,81	33,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	507,5гр.		611,72	23,36	12,88	86,27
Обед:		105,00				
Салат из свежей капусты с морковью и хлеб пшеничный	80гр.		117,20	3,04	3,34	18,75
Суп картофел. с фрикадел. из птицы, с зелен.	20/200/3гр.		111,09	1,79	2,27	12,57
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Пюре картофельное	150гр.		148,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,3	0,08	44,68
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	793гр.		671,79	17,41	13,73	118,98
Полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок яблочный	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	300гр.		406,60	7,60	14,56	61,33
Всего за день			1690,11	48,37	41,17	266,58

Зав. Производством

[Подпись]

Калькулятор

[Подпись]